

Foglio illustrativo: Informazioni per l'utilizzatore

Gaviscon Bruciore e Indigestione compresse masticabili gusto frutti rossi

sodio alginato / sodio bicarbonato / calcio carbonato

250 mg / 106,5 mg / 187,5 mg

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- **Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.**

Contenuto di questo foglio

1. Cos'è Gaviscon Bruciore e Indigestione e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione
3. Come prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Gaviscon Bruciore e Indigestione
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Gaviscon Bruciore e Indigestione e a cosa serve

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

Gaviscon Bruciore e Indigestione è una combinazione di un alginato e due antiacidi (calcio carbonato e sodio bicarbonato) che agisce in due modi:

1. formando una barriera protettiva sul contenuto dello stomaco per lenire il bruciore nel suo torace fino a 4 ore.
2. neutralizzando l'eccesso di acido nello stomaco per alleviare il dolore e il fastidio.

Questo medicinale viene usato per il trattamento dei sintomi del reflusso gastro-esofageo correlati all'acidità, quali bruciore di stomaco, rigurgito acido e indigestione, ad esempio dopo i pasti o durante la gravidanza.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione

Non prenda Gaviscon Bruciore e Indigestione

- se è allergico ad uno qualsiasi dei componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Gaviscon Bruciore e Indigestione se:

- soffre o ha sofferto di **malattie significative ai reni o al cuore**, in quanto alcuni sali possono interferire con queste malattie (si rivolga al medico riguardo il contenuto di sali).
- il medico l'ha informata circa una sua intolleranza verso alcuni zuccheri.
- soffre di **gravi problemi ai reni**.
- soffre di disturbi elettrolitici che causano bassi **livelli di fosfato** nel sangue (ipofosfemia).

- sa di avere quantità ridotte di acido gastrico nel suo stomaco, poiché questo medicinale potrebbe essere meno efficace.

L'uso prolungato dovrebbe essere evitato.

Così come per altri antiacidi, l'assunzione di questo medicinale può mascherare i sintomi di altre patologie pre-esistenti più gravi.

- Contiene solfiti: raramente possono causare gravi reazioni allergiche (ipersensibilità), respiro sibilante o difficoltà respiratorie (broncospasmo).

Se i sintomi persistono dopo 7 giorni, si rivolga al medico.

Bambini

Si sconsiglia la somministrazione a bambini al di sotto di 12 anni.

Vi è il rischio che aumentino i livelli di sodio nel sangue (ipernatriemia) nei bambini che hanno problemi renali o che hanno un'inflammatione dello stomaco o dell'intestino (gastroenterite).

Altri medicinali e Gaviscon Bruciore e Indigestione:

Non prenda questo medicinale entro due ore dall'assunzione di altri medicinali per via orale poiché può interferire con l'azione di alcuni altri medicinali.

Specialmente se lei sta assumendo antistaminici (per i sintomi allergici), antibiotici (tetracicline e chinoloni come norfloxacina (per il trattamento delle infezioni batteriche), preparati a base di ferro (per disturbi associati alla carenza di ferro), ormoni tiroidei (per la carenza di ormone tiroideo), antimicotici come ketoconazolo (per il trattamento delle infezioni fungine), digossina e betabloccanti (per patologie cardiache), neurolettici (per trattare alcuni disturbi mentali), tiroxina (per la carenza di ormone tiroideo), cloroquina (per la malaria), bifosfonati (per osteoporosi) e estramustina (per il cancro alla prostata).

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, inclusi quelli senza obbligo di prescrizione.

Gravidanza, allattamento e fertilità:

Può prendere questo medicinale se è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando al seno. Come per tutti i medicinali, la durata del trattamento deve essere limitata il più possibile.

Importanti informazioni circa alcuni componenti di questo medicinale:

Questo medicinale contiene 5,86 mg di aspartame (E951) in ogni compressa masticabile. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Può essere dannoso se si soffre di fenilchetonuria (PKU), una rara malattia genetica in cui la fenilalanina si accumula in quanto l'organismo non riesce a rimuoverla correttamente.

Queste compresse masticabili contengono carmoisina (E122) che può causare una reazione allergica.

Questo medicinale contiene 223,7 mg (9,728 mmol) di sodio per quattro compresse masticabili. La dose giornaliera massima raccomandata di questo prodotto contiene 895 mg di sodio (presente nel sale da cucina). Questo equivale al 44,75% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto. Si rivolga al farmacista o al medico se ha bisogno di assumere Gaviscon Bruciore e Indigestione su base giornaliera per un periodo di tempo prolungato, soprattutto se lei è stato consigliato di seguire una dieta a basso contenuto di sodio.

Inoltre, questo medicinale contiene 300 mg (7,5 mmol) di calcio per 4 compresse. Si rivolga al medico prima di usare questo medicinale se ha calcoli renali o alti livelli di calcio nel sangue.

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

3. Come prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Per uso orale, le compresse devono essere masticate prima di ingerirle.

Adulti e bambini a partire dai 12 anni di età:

Alla comparsa dei sintomi, prendere da due a quattro compresse masticabili dopo i pasti e prima di coricarsi, fino a quattro volte al giorno.

Bambini al di sotto di 12 anni di età:

Si sconsiglia la somministrazione a bambini al di sotto di 12 anni.

Se prende più Gaviscon Bruciore e Indigestione di quanto deve:

Se prende più Gaviscon Bruciore e Indigestione di quanto deve è improbabile che questo le provochi danno. Tuttavia, si può sentire gonfio ed avvertire del fastidio a livello addominale. Consulti il suo medico se questo sintomo non passa.

Se dimentica di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione:

Se dimentica una dose, non raddoppi la dose la volta successiva, ma continui a prenderlo come prima.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se si manifesta uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati, interrompa l'assunzione del medicinale e contatti immediatamente il medico: possibilità molto rara (può interessare fino a 1 persona su 10.000) che si verifichi una reazione allergica agli ingredienti. I sintomi possono includere dolore addominale, diarrea, nausea, vomito, eruzione cutanea, prurito, vertigine, gonfiore di viso, labbra, lingua o gola e difficoltà respiratorie.

L'ingestione di grandi quantità di calcio carbonato, un componente di questo medicinale, può causare un aumento del pH del sangue (alcalosi), troppo calcio nel sangue (ipercalcemia), un'aumentata secrezione di acido nello stomaco e costipazione. Questi sintomi si verificano normalmente a seguito di assunzione di dosi superiori a quelle raccomandate.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Gaviscon Bruciore e Indigestione

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione o sul blister dopo “Scad.”. La data di scadenza si riferisce all’ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C. Conservare il medicinale nella confezione originale per proteggerlo dall’umidità.

Non getti alcun medicinale nell’acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l’ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Gaviscon Bruciore e Indigestione

I principi attivi in ogni compressa masticabile sono 250 mg di sodio alginato, 106,5 mg di sodio bicarbonato e 187,5 mg di calcio carbonato.

Gli altri ingredienti sono xilitolo, carmellosa sodica, magnesio stearato, macrogoli, mannitolo (E421), copovidone, acesulfame potassico, aspartame (E951), aroma di mirtillo rosso, aroma di lampone, aroma di frutta e carmoisina (E122).

Gli aromi contengono glicole propilenico (E1520) e saccarosio.

Descrizione dell’aspetto di Gaviscon Bruciore e Indigestione e contenuto della confezione

Compressa masticabile da 15 mm, piatta, circolare, a doppio strato, con bordi smussati e con odore e sapore di frutti rossi. Uno strato della compressa masticabile è di colore rosa con lievi venature e con marcature superficiali GDB, mentre l’altro strato è bianco con marcature a forma di spada e cerchio.

Questo medicinale è disponibile in confezioni da 16, 24, 48 e 60 compresse masticabili.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell’autorizzazione all’immissione in commercio

Reckitt Benckiser Healthcare (Italia) S.p.A., Via G. Spadolini 7, 20141 Milano

Produttore

RB NL Brands B.V., Schiphol Boulevard 207, Schiphol 1118BH, Paesi Bassi

Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri della SEE con le seguenti denominazioni:

Paesi Bassi:	Gaviscon Duo bosvruchtensmaak 250 mg/106,5 mg /187,5 mg, kauwtabletten
Italia:	Gaviscon Bruciore e Indigestione
Grecia:	GAVISCON DOUBLE ACTION Mixed Berries μασώμενο δισκίο
Cipro:	GAVISCON DOUBLE ACTION Mixed Berries μασώμενο δισκίο 250mg/106.5mg/187.5mg

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il
Settembre 2025