

Foglio illustrativo: Informazioni per l'utilizzatore

Gaviscon Bruciore e Indigestione sospensione orale in bustina gusto frutti rossi

sodio alginato/sodio bicarbonato/calcio carbonato

500 mg / 213 mg / 325 mg

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- **Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.**

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Gaviscon Bruciore e Indigestione e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione
3. Come prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Gaviscon Bruciore e Indigestione
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Gaviscon Bruciore e Indigestione e a cosa serve

Gaviscon Bruciore e Indigestione è una combinazione di un alginato e due antiacidi (calcio carbonato e sodio bicarbonato) che agisce in due modi:

1. formando una barriera protettiva sul contenuto dello stomaco per lenire il bruciore nel suo torace fino a 4 ore.
2. neutralizzando l'eccesso di acido nello stomaco per alleviare il dolore e il fastidio.

Questo medicinale viene usato per il trattamento dei sintomi del reflusso gastro-esofageo correlati all'acidità, quali bruciore di stomaco, rigurgito acido e indigestione, ad esempio dopo i pasti in adulti e bambini a partire dai 12 anni di età o durante la gravidanza.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione

Non prenda Gaviscon Bruciore e Indigestione:

- se è allergico ad uno qualsiasi dei componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione se:

- Soffre o ha sofferto di malattie significative ai reni o al cuore, in quanto alcuni sali possono interferire con queste malattie (si rivolga al medico riguardo il contenuto di sali) soffre di **gravi**

problemi ai reni.

- Soffre di disturbi elettrolitici che causano bassi **livelli di fosfato** nel sangue (ipofosfatemia)
- È consapevole di avere quantità ridotte di acido gastrico nel suo stomaco, poiché questo medicinale potrebbe essere meno efficace.

Contiene solfiti: può raramente causare gravi reazioni allergiche (ipersensibilità), respiro sibilante o difficoltà a respirare (broncospasmo).

L'uso prolungato dovrebbe essere evitato. Così come per altri prodotti medicinali antiacido, l'assunzione di questo medicinale può mascherare i sintomi di altre patologie pre-esistenti più gravi.

Se i sintomi persistono dopo 7 giorni, si rivolga al medico.

Bambini

Si sconsiglia la somministrazione a bambini al di sotto di 12 anni.

Vi è il rischio che aumentino i livelli di sodio nel sangue (ipernatriemia) nei bambini che hanno problemi renali o che hanno un'infezione dello stomaco o dell'intestino (gastroenterite).

Altri medicinali e Gaviscon Bruciore e Indigestione

Non prenda questo medicinale entro due ore dall'assunzione di altri medicinali per via orale poiché può interferire con l'azione di alcuni altri medicinali. Ciò è particolarmente importante se si stanno assumendo antistaminici (per i sintomi allergici), antibiotici (tetracicline e chinoloni come norfloxacina per il trattamento delle infezioni batteriche), preparati a base di ferro (per disturbi associati alla carenza di ferro), ormoni tiroidei (per la carenza di ormone tiroideo), antimicotici come ketoconazolo (per il trattamento delle infezioni fungine), digossina e betabloccanti (per patologie cardiache), neurolettici (per trattare alcuni disturbi mentali), tiroxina (per la carenza di ormone tiroideo), cloroquina (per la malaria), bifosfonati (per osteoporosi) ed estramustina (per il cancro alla prostata).

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo o ha recentemente assunto qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza obbligo di prescrizione.

Gravidanza, allattamento e fertilità:

Può prendere questo medicinale se è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando al seno. Come per tutti i medicinali, la durata del trattamento deve essere limitata il più possibile.

Informazioni importanti su alcuni componenti di Gaviscon Bruciore e Indigestione Sospensione orale in bustina.

Questo medicinale contiene 40 mg di metile-paraidrossibenzoato (E218) e 6 mg di propile-paraidrossibenzoato (E216) per bustina, che possono causare reazioni allergiche (anche ritardate).

Questo medicinale contiene 32 mg di glicole propilenico (E1520) in ogni bustina.

Questo medicinale contiene 128 mg (5,6 mmol) di sodio per 10 ml/1 bustina. La dose giornaliera massima raccomandata di questo prodotto contiene 1023 mg di sodio (presente nel sale da cucina). Ciò equivale al 51% dell'apporto dietetico massimo giornaliero di sodio raccomandato per un adulto. Si rivolga al farmacista o al medico se ha bisogno di assumere Gaviscon Bruciore e Indigestione su base giornaliera per un periodo di tempo prolungato, soprattutto se Le è stato consigliato di seguire una dieta a basso contenuto di sodio.

Inoltre, questo medicinale contiene 130 mg (3,25 mmol) di calcio per bustina. Si rivolga al medico prima di usare questo medicinale se ha calcoli renali o alti livelli di calcio nel sangue.

3. Come prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Per uso orale.

Adulti e bambini a partire dai 12 anni di età: alla comparsa dei sintomi assumere 10-20 ml (una o due bustine) dopo i pasti e prima di coricarsi, fino a quattro volte al giorno.

Bambini con meno di 12 anni: si sconsiglia la somministrazione a bambini al di sotto di 12 anni.

Se prende più Gaviscon Bruciore e Indigestione di quanto deve:

Se prende più Gaviscon Bruciore e Indigestione di quanto deve, è improbabile che questo le provochi danno. Tuttavia, si può sentire gonfio ed avvertire del fastidio a livello addominale. Consulti il suo medico se questo sintomo non passa.

Se dimentica di prendere Gaviscon Bruciore e Indigestione: Se dimentica una dose, non raddoppi la dose la volta successiva, ma continui a prenderlo come prima.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, Gaviscon Bruciore e Indigestione può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Se si manifesta uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati, interrompa l'assunzione del medicinale e consulti immediatamente il medico:

- Molto raramente (in meno di 1 paziente su 10.000) c'è la possibilità di una reazione allergica ai componenti del medicinale. I sintomi possono includere gonfiore di viso, labbra, lingua o gola e difficoltà respiratorie (reazione anafilattica, reazione anafilattoide) o eruzione cutanea pruriginosa (orticaria).
- Altri sintomi possono includere dolore addominale, diarrea, nausea, vomito, prurito o eruzione cutanea e respiro sibilante (broncospasmo).

L'ingestione di grandi quantità di calcio carbonato, un componente di questo medicinale, può causare un aumento del pH del sangue (alcalosi), troppo calcio nel sangue (ipercalcemia), un'aumentata secrezione di acido nello stomaco, e costipazione. Questi sintomi si verificano normalmente a seguito di assunzione di dosi superiori a quella raccomandata.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Gaviscon Bruciore e Indigestione

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sulla bustina dopo "Scad." (mese/anno). La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C. **Non refrigerare o congelare.**

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Gaviscon Bruciore e Indigestione:

I principi attivi in ogni bustina da 10 ml sono 500 mg di sodio alginato, 213 mg di sodio bicarbonato e 325 mg di calcio carbonato.

Gli altri componenti sono: carbomeri, metile paraidrossibenzoato (E218), propile paraidrossibenzoato (E216), saccarina sodica, aroma lampone, aroma mirtillo rosso, aroma di frutta, sodio idrossido e acqua depurata. Gli aromi contengono glicole propilenico (E1520).

Descrizione dell'aspetto di Gaviscon bruciore e Indigestione e contenuto della confezione:

Gaviscon Bruciore e Indigestione contiene una sospensione di colore variabile, da biancastro a crema, con odore e sapore di frutti rossi.

Gaviscon Bruciore e Indigestione è disponibile in confezioni contenenti 4, 12, 24 e 48 bustine. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Reckitt Benckiser Healthcare (Italia) S.p.A. - Via G. Spadolini, 7 - 20141 Milano

Produttore

RB NL Brands B.V., Schiphol Boulevard 207, Schiphol 1118BH, Paesi Bassi

Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri della SEE con le seguenti denominazioni:

Paesi Bassi: Gaviscon Duo bosvruchtensmaak 500 mg/213 mg/325 mg, suspensie voor oraal gebruik in sachets

Questo foglietto illustrativo è stato aggiornato il
Settembre 2025